

# J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	25. marec, 2024 MATERINSKI DAN	26. marec, 2024	27. marec, 2024	28. marec, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	29. marec, 2024 STROGI POST	30. marec, 2024	31. marec, 2024 VELIKA NOČ
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	piščančja salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	Pašteta, češnjev paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	tunina v olju štručka kava,čaj ali mleko	Sirni namaz in paprika kruh kava,čaj ali mleko	DOMAČA ŠUNKA HREN IN PIRHI kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	Pašteta, paradižnik, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	tunina v olju, sadje štručka	sirni namaz in paprika, sadje kruh	DOMAČA ŠUNKA HREN IN PIRHI, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, sadje kruh	Sirni namaz, češnjev paradižnik kruh	maslo, med, jabolko kruh	sirni namaz, sadje štručka	Sirni namaz in paradižnik kruh	Puranja šunka in sir kruh
 KOSILO	Porova juha Puranji zrezek v sirovi omaki in kroketi solata kompot	Ješprenčkova juha Kislo zelje s krvavico kompot	Telečja obara z ajdovimi žganci Buhtlji z marmelado kompot	Zelenjavna juha Pečen piščanec, stročji fižol s paradižnikom in pražen krompir kompot	Prežganka Ocvrt sirov kanelon in majonezni krompir kompot	Milijonska juha Makaronovo meso solata kompot	Kostna juha z zdrobovimi žličniki Pečena svinjska rebra in pečen krompir s slanino solata vino
SLADKORNA DIETA	brokoli	korenje	Dietni buhtelj	rdeča pesa	stročji fižol	kuhano zelje	brstični ohrovt
ŽELODČNA DIETA	Svaljki	Dušeno sladko zelje, pečenica	Telečja obara z vlivanci in puding	isto	Dušena postrv, slan krompir	isto	Pečen puranji file in krompir iz pečice sok s smetano
 VEČERJA	Kruhova potica kava,čaj ali mleko	Golaževa juha s krompirjem kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Jabolčna čežana, pire krompir kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Govedina iz juhe z zelenjavo in rezanci kava,čaj ali mleko	Mlečni močnik, POTICA kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Kruhova potica z natrenom	isto	Polenta in puranji ragu	Kuhana govedina	Palačinke z diabetično marmelado, sadje	isto	isto
ŽELODČNA DIETA	Kruhova potica	isto	isto	isto	Palačinke z marmelado	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!